



## **FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales**

## **Objetivos**

- Identificar los conceptos clave relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, establecidos en la normativa vigente.
- Analizar los diferentes tipos de riesgos laborales y sus posibles consecuencias en el entorno laboral.
- Diferenciar entre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, comprendiendo sus particularidades y repercusiones.
- Comprender la importancia de gestionar adecuadamente los riesgos laborales para promover un entorno seguro y saludable.
- Identificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en el entorno de trabajo y comprender sus características principales.
- Analizar los factores que contribuyen a la generación de riesgos relacionados con las condiciones de seguridad, el medio ambiente laboral y la carga de trabajo.
- Diseñar estrategias de prevención y control adecuadas para mitigar los riesgos identificados, promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.
- Evaluar la efectividad de las medidas preventivas implementadas y proponer ajustes basados en la mejora continua de las condiciones laborales.
- Comprender los principios fundamentales de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo y su aplicación en la identificación de peligros.
- Analizar y aplicar las medidas de protección colectiva e individual para garantizar la seguridad de las personas trabajadoras.
- Reconocer la importancia de informar y formar a las personas trabajadoras sobre los riesgos laborales y las medidas preventivas.
- Diseñar y ejecutar planes de autoprotección y protocolos de actuación ante emergencias en el ámbito laboral.
- Adquirir conocimientos básicos en primeros auxilios y cadenas de supervivencia para responder de manera efectiva ante situaciones de emergencia.
- Identificar los riesgos específicos relacionados con las condiciones de seguridad y el entorno laboral del sector empresarial.

- Reconocer y clasificar las diferentes señales de seguridad utilizadas en el contexto laboral sectorial.
- Aplicar correctamente medidas preventivas colectivas e individuales adecuadas al sector empresarial correspondiente.
- Conocer las condiciones de uso y mantenimiento adecuado de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Comprender cómo planificar e integrar las acciones preventivas en el marco del plan de prevención de riesgos laborales.
- Identificar y evaluar sistemáticamente los riesgos laborales presentes en diferentes entornos empresariales.
- Aplicar y verificar la eficacia de las medidas preventivas destinadas a eliminar o reducir los riesgos detectados.
- Desarrollar procedimientos adecuados para informar a la plantilla sobre riesgos específicos y sus correspondientes medidas preventivas.
- Diferenciar entre las diversas modalidades organizativas disponibles para gestionar los recursos humanos y materiales dedicados a la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los organismos internacionales y nacionales encargados de establecer y regular la seguridad y salud laboral.
- Distinguir claramente las funciones específicas que cumplen las administraciones públicas en la vigilancia y control del cumplimiento normativo en materia de seguridad laboral.
- Analizar el rol que desempeñan las entidades administrativas complementarias en la promoción y difusión de prácticas preventivas laborales.
- Relacionar la influencia de las instituciones autonómicas con la aplicación territorial específica de las normativas en seguridad y salud laboral.

## Contenidos

FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales	Tiempo estimado
<b>Módulo 1. Seguridad y salud en el trabajo</b>	
<p><b>Unidad 1:</b> Fundamentos de seguridad y salud en el trabajo</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Trabajo, salud y otros términos.</li> </ol> </li> <li>2. Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo.             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Factores de riesgo y consecuencias de los riesgos. accidentes de trabajo.</li> <li>2.2. Enfermedades profesionales y otros daños de la salud. Repercusiones económicas y de funcionamiento.</li> </ol> </li> <li>3. Diferencia entre accidente de trabajo y enfermedad profesional.</li> </ol>	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<p><b>Unidad 2:</b> Marco jurídico de la prevención de riesgos laborales</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Derechos y deberes básicos.</li> <li>1.2. Deberes del empresario.</li> <li>1.3. Derechos y deberes de las personas trabajadoras.</li> </ol> </li> <li>2. Las directivas comunitarias: alcance y fundamentos jurídicos.             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo y directivas sobre seguridad del producto. Legislación básica aplicable.</li> <li>2.2. Ley de prevención de riesgos laborales. Reglamento de los servicios de prevención.</li> <li>2.3. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley y otras disposiciones.</li> </ol> </li> </ol>	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	<b>30 minutos</b>

Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<b>Módulo 2. Riesgos generales y su prevención</b>	
<b>Unidad 1:</b> Identificación y evaluación de riesgos laborales	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Lugar y superficie de trabajo.</li> <li>1.2. Herramientas y máquinas. Electricidad e incendios.</li> <li>1.3. Almacenamiento, manipulación, transporte y trabajos de mantenimiento.</li> </ol> </li> <li>2. Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Exposición laboral a agentes químicos, físicos y biológicos.</li> <li>2.2. Clasificación de agentes químicos y sus efectos en el organismo. Señalización de productos químicos y medidas preventivas.</li> <li>2.3. Clasificación de agentes físicos: el ruido, las vibraciones, las radiaciones, la iluminación y el estrés térmico. Control y prevención de agentes físicos.</li> <li>2.4. Clasificación de agentes biológicos y mecanismos de transmisión. Control y prevención de agentes biológicos.</li> </ol> </li> <li>3. Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Carga de trabajo y carga física.</li> <li>3.2. Esfuerzos físicos, postura de trabajo, manipulación de cargas y movimientos repetitivos. Carga mental, fatiga, insatisfacción y acoso laboral o "mobbing".</li> </ol> </li> </ol>	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<b>Unidad 2:</b> Gestión de la seguridad, emergencias y vigilancia de la salud en el trabajo	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo.</li> <li>1.2. Medidas de protección: protección colectiva e individual. Equipos de protección individual.</li> <li>1.3. El deber de formar e informar a los trabajadores y trabajadoras.</li> </ol> </li> </ol>	

<p>2. Actuación en caso de emergencias y evacuación. Planes de autoprotección.</p> <p>2.1. Tipos de accidentes graves. Clasificación de las situaciones de emergencias.</p> <p>2.2. Organización de emergencias. Información de apoyo para la actuación en emergencias. Simulacros.</p> <p>3. Consejos generales y actuación básica de primeros auxilios.</p> <p>3.1. Consejos generales de primeros auxilios. Activación del sistema de emergencias y eslabones de la cadena de socorro.</p> <p>3.2. Evaluación primaria de un accidentado. Hemorragias y el botiquín de urgencias.</p> <p>3.3. Cadena de supervivencia: alerta, Soporte Vital Básico (SVB), desfibrilación y Soporte Vital Avanzado (SVA).</p> <p>3.4. RCP precoz. Desfibrilación precoz y secuencia de uso de DEAS.</p> <p>4. Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores. Objetivos y procedimientos de la vigilancia de la salud.</p>	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>5 horas</b>
<b>Módulo 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa</b>	
<p><b>Unidad 1:</b> Prevención de riesgos específicos en el ámbito sectorial</p> <p>1. Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa.</p> <p>1.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad, al medio ambiente de trabajo y otros riesgos.</p> <p>1.2. Señales de seguridad: tipos y clasificación.</p> <p>2. Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa.</p> <p>2.1. Protección colectiva.</p> <p>2.2. Protección individual. Equipos de protección individual.</p> <p>3. Clasificación de los EPIs. Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs.</p>	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<b>Módulo 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos</b>	

**Unidad 1:** Gestión integral de la prevención de riesgos laborales en la empresa

1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
  - 1.1. Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención. Evaluación de riesgos.
  - 1.2. Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados. Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas.
  - 1.3. Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral.
  - 1.4. Vigilancia de la salud de los trabajadores y actuaciones ante situaciones de emergencia. Elaboración de documentación.
  - 1.5. La representación de las personas trabajadoras en materia de PRL.
2. Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales.
  - 2.1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva. Designación de trabajadores.
  - 2.2. Servicio de prevención propio y ajeno.
  - 2.3. Las auditorías externas en prevención de riesgos laborales.

Cuestionario de autoevaluación UA 01

**30 minutos**

Tiempo total de la unidad

**4 horas**

**Unidad 2:** Organismos y entidades en seguridad y salud laboral

1. Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
  - 1.1. Instituciones y organismos internacionales: Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Unión Europea.
  - 1.2. Organismos nacionales: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).
  - 1.3. Inspección de trabajo y seguridad social. Administraciones públicas competentes en materia sanitaria.
  - 1.4. Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo: Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.
  - 1.5. Organismos de carácter autonómico.

Cuestionario de autoevaluación UA 02

**30 minutos**

Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
Examen final	<b>1 hora</b>
<b>7 unidades</b>	<b>30 horas</b>