

The background of the slide features a blurred image of a person's hand using a computer mouse. A series of white circles of varying sizes are arranged in a vertical line on the right side of the image. A semi-transparent grey rounded rectangle is positioned in the center-left, containing the title text.

FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales

Objetivos

- Identificar los conceptos clave relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, establecidos en la normativa vigente.
- Analizar los diferentes tipos de riesgos laborales y sus posibles consecuencias en el entorno laboral.
- Diferenciar entre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, comprendiendo sus particularidades y repercusiones.
- Comprender la importancia de gestionar adecuadamente los riesgos laborales para promover un entorno seguro y saludable.
- Identificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en el entorno de trabajo y comprender sus características principales.
- Analizar los factores que contribuyen a la generación de riesgos relacionados con las condiciones de seguridad, el medio ambiente laboral y la carga de trabajo.
- Diseñar estrategias de prevención y control adecuadas para mitigar los riesgos identificados, promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.
- Evaluar la efectividad de las medidas preventivas implementadas y proponer ajustes basados en la mejora continua de las condiciones laborales.
- Comprender los principios fundamentales de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo y su aplicación en la identificación de peligros.
- Analizar y aplicar las medidas de protección colectiva e individual para garantizar la seguridad de las personas trabajadoras.
- Reconocer la importancia de informar y formar a las personas trabajadoras sobre los riesgos laborales y las medidas preventivas.
- Diseñar y ejecutar planes de autoprotección y protocolos de actuación ante emergencias en el ámbito laboral.
- Adquirir conocimientos básicos en primeros auxilios y cadenas de supervivencia para responder de manera efectiva ante situaciones de emergencia.
- Identificar los riesgos específicos relacionados con las condiciones de seguridad y el entorno laboral del sector empresarial.

- Reconocer y clasificar las diferentes señales de seguridad utilizadas en el contexto laboral sectorial.
- Aplicar correctamente medidas preventivas colectivas e individuales adecuadas al sector empresarial correspondiente.
- Conocer las condiciones de uso y mantenimiento adecuado de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Comprender cómo planificar e integrar las acciones preventivas en el marco del plan de prevención de riesgos laborales.
- Identificar y evaluar sistemáticamente los riesgos laborales presentes en diferentes entornos empresariales.
- Aplicar y verificar la eficacia de las medidas preventivas destinadas a eliminar o reducir los riesgos detectados.
- Desarrollar procedimientos adecuados para informar a la plantilla sobre riesgos específicos y sus correspondientes medidas preventivas.
- Diferenciar entre las diversas modalidades organizativas disponibles para gestionar los recursos humanos y materiales dedicados a la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los organismos internacionales y nacionales encargados de establecer y regular la seguridad y salud laboral.
- Distinguir claramente las funciones específicas que cumplen las administraciones públicas en la vigilancia y control del cumplimiento normativo en materia de seguridad laboral.
- Analizar el rol que desempeñan las entidades administrativas complementarias en la promoción y difusión de prácticas preventivas laborales.
- Relacionar la influencia de las instituciones autonómicas con la aplicación territorial específica de las normativas en seguridad y salud laboral.

Contenidos

FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales	Tiempo estimado
Módulo 1. Seguridad y salud en el trabajo	
<p>Unidad 1: Fundamentos de seguridad y salud en el trabajo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Trabajo, salud y otros términos. 2. Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Factores de riesgo y consecuencias de los riesgos. accidentes de trabajo. 2.2. Enfermedades profesionales y otros daños de la salud. Repercusiones económicas y de funcionamiento. 3. Diferencia entre accidente de trabajo y enfermedad profesional. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
<p>Unidad 2: Marco jurídico de la prevención de riesgos laborales</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Derechos y deberes básicos. 1.2. Deberes del empresario. 1.3. Derechos y deberes de las personas trabajadoras. 2. Las directivas comunitarias: alcance y fundamentos jurídicos. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo y directivas sobre seguridad del producto. Legislación básica aplicable. 2.2. Ley de prevención de riesgos laborales. Reglamento de los servicios de prevención. 2.3. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley y otras disposiciones. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos

Tiempo total de la unidad	4 horas
Módulo 2. Riesgos generales y su prevención	
Unidad 1: Identificación y evaluación de riesgos laborales	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Lugar y superficie de trabajo. 1.2. Herramientas y máquinas. Electricidad e incendios. 1.3. Almacenamiento, manipulación, transporte y trabajos de mantenimiento. 2. Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Exposición laboral a agentes químicos, físicos y biológicos. 2.2. Clasificación de agentes químicos y sus efectos en el organismo. Señalización de productos químicos y medidas preventivas. 2.3. Clasificación de agentes físicos: el ruido, las vibraciones, las radiaciones, la iluminación y el estrés térmico. Control y prevención de agentes físicos. 2.4. Clasificación de agentes biológicos y mecanismos de transmisión. Control y prevención de agentes biológicos. 3. Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Carga de trabajo y carga física. 3.2. Esfuerzos físicos, postura de trabajo, manipulación de cargas y movimientos repetitivos. Carga mental, fatiga, insatisfacción y acoso laboral o "mobbing". 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
Unidad 2: Gestión de la seguridad, emergencias y vigilancia de la salud en el trabajo	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo. 1.2. Medidas de protección: protección colectiva e individual. Equipos de protección individual. 1.3. El deber de formar e informar a los trabajadores y trabajadoras. 	

<ol style="list-style-type: none"> 2. Actuación en caso de emergencias y evacuación. Planes de autoprotección. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Tipos de accidentes graves. Clasificación de las situaciones de emergencias. 2.2. Organización de emergencias. Información de apoyo para la actuación en emergencias. Simulacros. 3. Consejos generales y actuación básica de primeros auxilios. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Consejos generales de primeros auxilios. Activación del sistema de emergencias y eslabones de la cadena de socorro. 3.2. Evaluación primaria de un accidentado. Hemorragias y el botiquín de urgencias. 3.3. Cadena de supervivencia: alerta, Soporte Vital Básico (SVB), desfibrilación y Soporte Vital Avanzado (SVA). 3.4. RCP precoz. Desfibrilación precoz y secuencia de uso de DEAS. 4. Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores. Objetivos y procedimientos de la vigilancia de la salud. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos
Tiempo total de la unidad	5 horas
Módulo 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa	
<p>Unidad 1: Prevención de riesgos específicos en el ámbito sectorial</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad, al medio ambiente de trabajo y otros riesgos. 1.2. Señales de seguridad: tipos y clasificación. 2. Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Protección colectiva. 2.2. Protección individual. Equipos de protección individual. 3. Clasificación de los EPIs. Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
Módulo 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos	

<p>Unidad 1: Gestión integral de la prevención de riesgos laborales en la empresa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención. Evaluación de riesgos. 1.2. Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados. Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas. 1.3. Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral. 1.4. Vigilancia de la salud de los trabajadores y actuaciones ante situaciones de emergencia. Elaboración de documentación. 1.5. La representación de las personas trabajadoras en materia de PRL. 2. Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva. Designación de trabajadores. 2.2. Servicio de prevención propio y ajeno. 2.3. Las auditorías externas en prevención de riesgos laborales. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
<p>Unidad 2: Organismos y entidades en seguridad y salud laboral</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Instituciones y organismos internacionales: Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Unión Europea. 1.2. Organismos nacionales: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). 1.3. Inspección de trabajo y seguridad social. Administraciones públicas competentes en materia sanitaria. 1.4. Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo: Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. 1.5. Organismos de carácter autonómico. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos

Tiempo total de la unidad	4 horas
Examen final	1 hora
7 unidades	30 horas